ZEIT FÜR MICH!

SELBSTMANAGEMENT IM HERZEN DEUTSCHLANDS

DER Kurs für Deine Ziele, Wünsche und Träume. Zum Umsetzen. Zum Fühlen. Zum Glücklichsein!

Am 5. und 6. Februar 2022 in Mittelhessen

mit Volker Kleinert

Wozu mit dem ZRM arbeiten?

SELBST ENTSCHEIDEN, WAS WICHTIG FÜR EINEN IST...

AUF RESSOURCENORIENTIERTE ART MIT SICH UND ANDEREN UMGEHEN.

DIE EIGENEN RESSOURCEN ENTDECKEN

ENTSCHEIDUNGSSPIELRÄUME UND HANDLUNGSREPERTOIRE ERWEITERN

SICH EIN RESSOURCENVOLLES UND LUSTVOLLES SELBSTMANAGEMENT ANEIGNEN

IHR TRAINER

VOLKER KLEINERT

- M. A. BETR. GESUNDHEITSMANAGEMENT
- DIPLOM-VERWALTUNGSWIRT (FH)
- ZERTIFIZIERTER COACH
- ZERTIFIZIERTER ZRM-TRAINER
- FACHSPORTLEHRER
- HEILPRAKTIKER-PSYCHOTHERAPIE
- EHEM. ERSTSPRECHER FÜR GEISEL-, SUIZID UND BEDROHUNGSLAGEN
- HOCHSCHULDOZENT

Melden Sie sich an unter...

Gesundheits-Investment

Gute Leute besser machen!

VOLKER KLEINERT
FAHRACKER 18
35260 STADTALLENDORF
TEL: 0163 7607229
E-MAIL: KLEINERT@GESUNDHEITS-INVESTMENT.DE
WEB: WWW.GESUNDHEITS-INVESTMENT.DE

WWW.GESUNDHEITS-INVESTMENT.DE

Selbstmanagement im Herzen Deutschlands

Schlüsselkompetenz Selbstmanagement – mit dem ZRM®

„Nur wenige Führungskräfte sehen ein, dass sie letztlich nur eine einzige Person führen können und auch müssen. Diese Person sind sie selbst.“

Peter F. Drucker

Manche Menschen wollen sicher auftreten, manche sich mehr abgrenzen, manche mehr Sport machen, endlich abnehmen, effektiver lernen, Vorsätze umsetzen, besser mit Krisen umgehen können, ihren Geschäftszweck herausarbeiten und und und… Die Liste ließe sich beliebig erweitern. Eins ist stets gemeinsam: langfristige und wichtige Ziele. Wie sieht Ihr Ziel aus, das Sie bisher noch nicht erreicht haben?

Obgleich wir alle Ziele haben, fällt es nicht immer leicht dran zu bleiben. Glücklicherweise lassen sich die dazu passenden Handlungspotenziale entwickeln. Und zwar systematisch. Das Zürcher Ressourcenmodell, kurz ZRM®, ist ein wissenschaftlich fundiertes Modell, das von Frank Krause und Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt wurde. Es berücksichtigt die neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnisse zum menschlichen Lernen und Handeln. Anwendbar ist es auf nahezu alle Bereiche, wo menschliches Lernen und Handeln in wünschenswerter Weise gelingen soll.

Besuchen Sie daher den Grundkurs im ZRM® und erfahren Sie, wie viel Spaß es machen kann in der Gruppe Ziele zu entwickeln, die wirklich zu Ihnen passen. In diesem Kurs werden systematisch kognitive, emotive und physiologische Elemente in den Entwicklungsprozess miteinbezogen. Sie können im Kurs Schritt für Schritt ihre Selbstmanagementkompetenzen entwickeln, da es eine abwechslungsreiche Folge aus systemischen Analysen, Coaching, theoretischen Impulsreferaten und interaktiven Selbsthilfetechniken geben wird.

Schauen Sie sich gerne hier ein kurzes Beispielvideo an:
https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=ideJm4BsskA&feature=emb_logo

Auf der nächsten Seite finden Sie Informationen, wie, wo und wann Sie den Prozess des ZRM®-Trainings erlernen können.

Wann und wo können Sie den Grundkurs zu welchen Konditionen besuchen?

Geplant ist der Kurs derzeit im Technologie- und Innovationszentrum, Winchester Straße 2, 35394 Gießen.

Sollten es weniger als 10 Teilnehmende sein, besteht die Möglichkeit den Kurs in den Räumlichkeiten von Volker Kleinert in 35260 Stadtallendorf-Schweinsberg, Pfarrgasse 10, stattfinden zu lassen. Die Räumlichkeiten liegen direkt am Kirchhof unterhalb der malerischen Burg nahe des Moores (https://www.schweinsberg-ohm.de/).

Wann?

- Samstag, 5. Februar 2022, 9 – 19 Uhr/ Sonntag, 6. Februar 2022, 9 – 17 Uhr
  (inkl. Pausen)

Gerne hilft Ihnen Volker Kleinert mit Unterkunftsmöglichkeiten. Auch Abholungen von den beiden nahegelegenen Bahnhöfen (Stadtallendorf, Kirchhain) lassen sich arrangieren.

Ihre **Investition** für den Kurs beträgt statt 590,- € (inkl. MwSt.). Der 15-stündige Grundkurs wird als Eignungsvoraussetzung für folgende ZRM-Zertifizierungslehrgänge am ISMZ Zürich anerkannt, da Volker Kleinert ein zertifizierter ZRM®-Trainer ist.

Wozu den Kurs ausgerechnet bei Volker Kleinert besuchen?

Volker Kleinert ist ein Wandler zwischen den Welten: mentale Prozesse, körperliche Geschehnisse und Umfeld Gestaltung. Kurzum: Er setzt ganzheitliches Arbeiten wirklich um.

Damit dies gelingt absolvierte er zahlreiche Aus- und Fortbildungen (M. A. Workplace Health Management, Diplom-Verwaltungswirt (FH), Personalentwickler (IHK), zertifizierter Coach, Fachsportlehrer (Anm.: Hier lernten sich Karolin und Volker kennen und schätzen.), Heilpraktiker für Psychotherapie, ZRM®-Trainer, u. a. m.) und folgt stets seinem Motto „Gute Leute besser machen“.

Seit fast 20 Jahren begleitet er Menschen und Unternehmen bei Veränderungsprozessen und sammelte zudem mehr als 15 Jahre Berufserfahrung bei der Polizei, wo er als Erstsprecher für Geisel-, Suizid- und Bedrohungslagen selbst auf ein funktionierendes Selbstmanagement angewiesen war und die theoretischen Erkenntnisse des ZRM® in der Praxis, unter Extrembedingungen erproben konnte.

Zudem unterrichtet er Studierende an der Hochschule im Bereich Selbstmanagement, entwöhnt Menschen vom Rauchen, gestaltet Abnehmprozesse und konnte bereits Sportler mit dem ZRM® zu zahlreichen Meistertiteln und Höchstleistungen führen. Gleichzeitig gelang es ihm auch schon mittels des ZRM® Unternehmensidentitäten aufzubauen, Hochleistungsteams zu formen und Führungskräfte unterstützen Ihrer Aufgabe gerecht zu werden.

Wollen Sie sich etwa die Chance auf diese großartige Fortbildung entgehen lassen?

Melden Sie sich gerne unter den folgenden Kontaktdaten an:

Volker Kleinert (kleinert@gesundheits-investment.de) oder